

3^o KARATE OPEN ODIVELAS

8 MARÇO 2015

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

EVENTO SUJEITO A RECOLHA DE IMAGENS E DIVULGAÇÃO NOS DIVERSOS
SUPORTES DE COMUNICAÇÃO DO CKSO - CENTRO KARATE SHOTOKAN DE ODIVELAS E
DA CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS



8 MARÇO '25

Odivelas

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL



3º KARATE OPEN ODIVELAS

Estimados atletas, treinadores, dirigentes e amantes de Karate,

É com enorme orgulho e satisfação que, enquanto Presidente da **Associação Nacional Artes Marciais (ANAM)**, vos dou as boas-vindas ao **3º Karate Open de Odivelas**, que terá lugar no dia **8 de março de 2025** no prestigiado **Pavilhão Multiusos de Odivelas**.



Este evento, é fruto de uma parceria sólida entre o a **ANAM** e o **CKSO**, e a **Federação Nacional de Karate de Portugal (FNKP)**, que conta com o indispensável apoio da **Câmara Municipal de Odivelas**. O mesmo representa não só um momento de competição, mas também de celebração do desporto e da união que o Karate promove.

Ao longo desta jornada, temos trabalhado para oferecer uma competição que reflita a excelência e o dinamismo da nossa modalidade. Este Open reúne atletas de diversas idades, estilos e proveniências, num palco onde a determinação, a técnica e o espírito de superação se encontram com os valores fundamentais do Karate: carácter, sinceridade, etiqueta, esforço e autocontrolo. É, acima de tudo, uma oportunidade única de crescimento, não apenas desportivo, mas também humano.

Cada momento vivido neste evento reflete a dedicação e o esforço de todos os envolvidos, desde os atletas que se preparam arduamente, até aos treinadores, árbitros, voluntários e organizações que tornam este evento possível.

O **3º Karate Open de Odivelas** não é apenas uma competição; é um testemunho da força da nossa comunidade, da paixão pelo Karate e do desejo de elevar esta arte marcial a novos patamares.

Desejo que cada participante encontre, neste dia, um desafio que motive, um adversário que inspire e um ambiente que enriqueça. Que o fair play e o espírito desportivo estejam presentes em cada confronto, honrando o legado do Karate e contribuindo para um evento memorável!

Sejam muito bem-vindos, e que este torneio seja mais um capítulo de sucesso na vossa jornada no Karate!

Saudações desportivas e votos de enorme êxito para todos,

João Cardiga

Presidente da ANAM

8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Odivelas: Uma Cidade de Tradição e Dinamismo

Com uma população de aproximadamente **150 mil habitantes** distribuída por uma área de **26,4 km²**, Odivelas é uma cidade vibrante que integra a Área Metropolitana de Lisboa. A sua localização estratégica, a poucos minutos da capital, faz dela um importante polo de ligação e um centro de oportunidades, tanto no contexto residencial como no económico e cultural.

É com grande satisfação que recebemos todos os participantes e visitantes no coração da nossa cidade, **Odivelas**, um local que conjuga história, modernidade e uma vibrante comunidade.

Conhecida pela sua hospitalidade e pela riqueza do seu património cultural, aqui encontra-se o emblemático **Mosteiro de São Dinis e São Bernardo**, uma joia arquitetónica do século XIII que testemunha a história de Portugal e atrai visitantes pela sua beleza e significado histórico.

Mas Odivelas não é apenas um refúgio para os amantes de história. A cidade destaca-se pelo seu compromisso com o desporto e a educação, com infraestruturas modernas, como o **Pavilhão Multiusos de Odivelas**, que se transformou num espaço de excelência para a realização de grandes eventos, como este **3^o Karate Open de Odivelas**.

Além disso, Odivelas é uma cidade viva, repleta de espaços verdes, cafés acolhedores e uma oferta diversificada de atividades culturais e desportivas que cativam tanto os residentes como os visitantes. Este dinamismo reflete o espírito da nossa comunidade: resiliente, criativa e empenhada em construir um futuro melhor.

Convidamos todos os que visitam Odivelas a explorar a sua gastronomia, marcada pelos tradicionais doces conventuais, e a sentir o calor humano que caracteriza a nossa cidade. Que a vossa passagem por este território seja enriquecedora e que, tal como este Open, marque um momento especial no vosso percurso.

Sejam bem-vindos a **Odivelas**, onde tradição e inovação caminham lado a lado!



Memorial de Odivelas



Mosteiro de Odivelas

8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Pavilhão Multiusos de Odivelas

O Pavilhão Multiusos de Odivelas é uma infraestrutura moderna e versátil, projetada para acolher eventos desportivos, culturais e empresariais de grande envergadura. Inaugurado em 2013, destaca-se pela sua localização estratégica no centro da cidade e pelas condições de excelência que oferece.

Com uma capacidade para cerca de **4.000 pessoas**, o espaço é equipado com tecnologia de ponta, camarotes, áreas de apoio e uma estrutura adaptável a diferentes tipos de eventos, desde competições desportivas nacionais e internacionais até espetáculos e congressos.

A gestão eficiente e o compromisso com a qualidade tornam o Pavilhão Multiusos de Odivelas num símbolo do dinamismo da cidade, consolidando-se como um local de referência para eventos de prestígio.

Morada: [Alameda do Porto Pinheiro, 2675-668 Odivelas, Portugal](#)

Coordenadas: [N 38° 47' 25.39"](#), [W 9° 11' 11.71"](#)



8 MARÇO 25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Inscrições no Evento

 Todos os clubes devem realizar a inscrição dos seus atletas e treinadores através da plataforma Karate-Hub (antiga plataforma Kimura) através do seguinte link: <https://karate-hub.com/events/?a=evento&id=126> - Os sorteios e programa da prova serão publicados nesta plataforma

 Abertura de Inscrições - 04 de Dezembro de 2024



 Fases de Inscrição e valores a praticar:

	Atletas	Treinadores
1ª Fase: 04 de Dezembro a 14 de Fevereiro	18€	5€
2ª fase: 14 de Fevereiro a 19 de Fevereiro	25€	5€

 Publicação do programa e sorteios da prova: 24 a 28 de Fevereiro de 2025

 A idade de prova é calculada mediante a data da prova (08/03/2025)

 As validações dos treinadores estão sob as regras federativas

 O montante a pagar por cada clube deve ser transferido para a conta bancária com os seguintes dados:

IBAN: PT 50 0010 0000 3610 4230 001 93

NIB: 0010 0000 3610 4230 001 93

SWIFT CODE: BBPIPTPL

 A data limite para inscrições e pagamento é o dia 14 de Fevereiro de 2025 para a 1ª fase, e o dia 19 de Fevereiro de 2025 para a 2ª fase. O comprovativo do mesmo tem de ser obrigatoriamente anexado na plataforma Karate-Hub. O envio de comprovativos de transferência por e-mail ou outros meios não será considerado

 As inscrições só serão validadas após a confirmação do pagamento na plataforma Karate-Hub

8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Entrada de Público e Acreditações

 A entrada do público é totalmente gratuita durante todo o dia de prova

 Acreditação dos clubes e pesagens

- A acreditação dos clubes será feita no corredor de entrada do pavilhão durante dois períodos:
 - Dia 7 de Março entre as 18h:00 e as 20h:00
 - Dia 8 de Março entre as 08h:00 e as 13h:00



 Todos os atletas e treinadores receberão uma credencial para acesso à área de competição e de aquecimento

 As pesagens serão realizadas em sala própria a indicar pelo Staff durante três períodos:

- Dia 7 de Março entre as 18h:00 e as 20h:00
- Dia 8 de Março entre as 09h:00 e as 12h:30, e entre as 14h00 e as 16h00

 A chamada dos atletas será realizada na **Sala de Aquecimento**, até uma hora antes da hora prevista da prova

Nota: Todos os atletas têm de se pesar até uma hora antes da sua prova;

8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Estrutura do Evento

Área de Competição



Entrada de Atletas, Treinadores, Árbitros e Convidados



Entrada de Público



8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

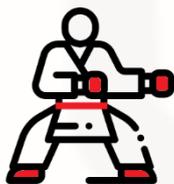
Categorias da Competição



Categorias de Kata



Kata Masculino	Kata Feminino
Infantis - 7, 8 e 9 anos	Infantis - 7, 8 e 9 anos
Iniciados - 10/11 anos	Iniciados - 10/11 anos
Juvenis - 12/13 anos	Juvenis - 12/13 anos
Cadetes - 14/15 anos	Cadetes - 14/15 anos
Juniores - 16/17 anos	Juniores - 16/17 anos
Seniores - +18 anos	Seniores - +18 anos



Categorias de Kumite



Kumite Masculino	Kumite Feminino
Iniciados - 10/11 anos - -40Kg./+40Kg.	Iniciados - 10/11 anos - -35Kg./+35Kg.
Juvenis - 12/13 anos - -40Kg./-50Kg./+50Kg.	Juvenis - 12/13 anos - -42Kg./-47Kg./+47Kg.
Cadetes - 14/15 anos - -57Kg./-70Kg./+70Kg.	Cadetes - 14/15 anos - -47Kg./-54Kg./+54Kg.
Juniores - 16/17 anos - -61Kg./-76Kg./+76Kg.	Juniores - 16/17 anos - -53Kg./-59Kg./+59Kg.
Seniores - +18 anos - -67Kg./-75Kg./+75Kg.	Seniores - +18 anos - -55Kg./-68Kg./+68Kg.

NOTA: Nas categorias de peso com menos de 4 atletas, estes serão transferidos para a categoria de peso anterior ou seguinte.

8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Regras da Competição

-  As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias. Se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores
-  A duração de cada combate será de 2 minutos, exceto o escalão de Iniciados que será 1 minuto de acordo com as regras da FNKP; A duração (prevista) dos combates do escalão Sénior será de 3 minutos
-  Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica
-  A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas terão de estar cobertos pelo seguro desportivo bem como o cumprimento das indicações da DGS para participação no evento;
-  A Organização proporcionará o apoio médico necessário durante todo o decorrer da prova
-  Só os Treinadores credenciados terão acesso aos espaços reservados à zona de competição e de aquecimento
-  A apresentação de documento de identificação (CC) válido será **obrigatória**
-  A margem de falha de peso será a prevista nas regras e regulamentos da FNKP; no caso de o atleta não cumprir o peso da categoria em que está inscrito, o mesmo será eliminado da prova

NOTA: A organização salvaguarda a possibilidade de alteração de qualquer uma destas informações. Se tal acontecer, as alterações serão mencionadas na reunião de treinadores;

8 MARÇO 2025



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Programa Geral de Prova

Reunião de Árbitros:

- 08h15

Reunião de Treinadores:

- 08h30

Provas de Kata:

- 09h00 - 13h00

Provas de Kumite:

- 13h30 - 17h00

Nota: O horário acima descrito é um horário provisório. A organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações ao horário do evento que considere necessárias;



8 MARÇO '25



3^o KARATE OPEN ODIVELAS

Contactos

Organização



Rafael Paulo - 914 203 615



Sérgio Pio - 932 953 639

Presidente ANAM



João Cardiga - 919 729 103

 Polícia e Número de Emergência - 112

 Hospital mais próximo do local do evento:

- Hospital Beatriz Ângelo - Av. Carlos Teixeira 3, 2674-514 Loures

Contactos digitais



open.odivelas@gmail.com



fb.me/OpenOdivelas



instagram.com/openodivelas/